

## **За путнике:**

Због актуелне епидемије **еболе** у Западној Африци, путници **који долазе** из угрожених подручја: Гвинеје, Либерије, Сијера Леонеа и Нигерије, неопходно је да обратите пажњу на евентуалне здравствене тегобе које би се могле јавити током путовања и у току наредне три недеље (21 дан) од дана повратка односно доласка у Републику Србију:

- **грозница, слабост, бол у мишићима, главобоља, температура, бол у грлу,**
- **повраћање, пролив, осип или крварења**

Потребно је сачувати ово упозорење и уколико путник примети неки од наведених симптома, потребно је да се одмах телефоном јави епидемиолошкој служби Института односно Завода за јавно здравље према месту боравка. Важно је напоменути да особа под здравственим надзором у случају појаве симптома не треба да излази из куће и да иде самоиницијативно код лекара.

## **Основне информације о еболи за путнике**

- Ебола је ретко обољење.
- Симптоми болести укључују грозницу, слабост, бол у мишићима, главобољу, температуру и бол у грлу, што је праћено повраћањем, проливом, осипом, а у неким случајевима и крварењем.
  - До инфекције долази у директном контакту са крвљу, телесним течностима или органима заражених особа или животиња, или индиректно, контактом са контаминираним предметима.
  - Не постоји специфичан лек, нити вакцина против еболе за употребу у хуманој популацији.
  - У циљу заштите од могућег заражавања вирусом еболе потребно је приликом боравка у угроженом подручју:
    - Избегавати контакт са пацијентима који имају симптоме болести, односно са њиховим телесним течностима. о Избегавати контакт са потенцијално контаминираним предметима.
    - Избегавати блиски контакт са дивљим животињама, било да су живе или мртве, укључујући мајмуне, шумске антилопе, глодаре и слепе мишеве, као ји конзумирање било каквог јела припремљеног од меса ових дивљих животиња.
    - Избегавати подручја која могу бити насељена слепим мишевима, као што су пећине, изолована склоништа или рударске области.
    - Избегавати незаштићене полне односе.
    - Темељно и редовно прати руке топлем водом и сапуном уз одржавање и других мера опште и личне хигијене.

За ближе информације можете по потреби контактирати следеће здравствене установе:

- Институт за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић-Батут", ул.Др Суботића бр.5, 11000 Београд; Тел. 00381 (0) 112684 566
- Институт за јавно здравље Војводине, Ул. Футошка бр. 121, 21000 Нови Сад; Тел. 00381 (0) 21 4897 841
- Институт за јавно здравље Ниш, Бул. Др Зорана Ћинђића бр. 50, 18000 Ниш; Тел. 00381 (0) 4204 020
- Институт за јавно здравље Крагујевац, Ул. Н. Папшћа бр.1, 34000 Крагујевац; Тел. 00381 (0) 34 504 520
- Градски завод за јавно здравље Београд, Бул. Деспота Стефана бр. 54а/TV, 11000 Београд, Тел. 00381 (0) 11 3238 102.